

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Мармит"
 Исполнительный директор
 Петрова М.А./



СОГЛАСОВАНО
 МБОУ СОШ №1
 Директор
 /Кирсанова А.С./



МЕНЮ
 на 03.06.2021 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Омлет с сыром	150	265	19,08	19,90	2,45
Овощи свежие (помидоры)	60	13	0,66	0,12	2,28
Хлеб пшеничный	60	138	4,99	1,76	25,51
Чай с сахаром и с лимоном	200/5/7	20	0,22	0,04	4,76
Блины со сгущенным молоком	100/30	312	9,17	7,63	51,78
<i>Пищевая ценность</i>		748	34,12	29,45	86,78
Второй завтрак					
Молоко кипяченое	200	107	5,80	5,00	9,60
<i>Пищевая ценность</i>		107	5,80	5,00	9,60
Обед					
Суп картофельный с клецками	200/33	86	2,22	3,00	12,54
Жаркое по-домашнему из говядины	50/150	294	16,36	16,82	19,29
Овощи свежие (огурцы)	60	9	0,48	0,06	1,56
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Компот из смеси сухофруктов	200	64	0,56	0,00	15,37
Фрукты свежие	200	89	0,80	0,80	19,60
<i>Пищевая ценность</i>		726	27,08	23,02	102,38
<i>Итого за день Пищевая ценность</i>		1 581	67,00	57,47	198,76

Зав.производством
 Директор пришкольного лагеря

М.А. Петрова
А.С. Кирсанова





