

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Мармит"

Исполнительный директор

/Петрова М.А./



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №1

Директор

/Кирсанова А.С./



**МЕНЮ**  
на 10.06.2021 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Вареники ленивые отварные со маслом и сахаром	180/10/10	426	26,69	23,76	26,35
Кофейный напиток с молоком	200	71	2,63	2,82	8,82
Фрукты свежие	200	89	0,80	0,80	19,60
<i>Пищевая ценность</i>		586	30,12	27,38	54,77
<b>Второй завтрак</b>					
Ряженка	200	147	5,64	10,56	7,46
<i>Пищевая ценность</i>		147	5,64	10,56	7,46
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом с гренками	200/20	161	6,28	2,46	28,34
Зразы мясные с яйцом с маслом	80/10	240	10,24	17,58	10,20
Капуста тушеная	150	85	3,37	2,81	11,62
Овощи свежие (огурцы)	60	9	0,48	0,06	1,56
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Компот из свежих плодов	200	39	0,09	0,06	9,60
<i>Пищевая ценность</i>		718	27,12	25,31	95,34
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 451	62,88	63,25	157,57

Зав.производством

Директор пришкольного лагеря

*А.С. Кирсанова*  
*Е.И. Бридирова*