

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Мармит»

Исполнительный директор

Петрова М.А./



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №1

Директор

/Кирсанова А.С./



МЕНЮ

на 16.06.2021 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным и сахаром	200/15/10	357	7,64	15,45	46,79
Какао с молоком	200	104	4,43	4,46	11,65
Бутерброд с маслом и сыром	40/15/20	269	8,31	17,39	19,69
<i>Пищевая ценность</i>		730	20,38	37,30	78,13
Второй завтрак					
Сок фруктовый	200	104	0,00	0,00	26,00
<i>Пищевая ценность</i>		104	0,00	0,00	26,00
Обед					
Рассольник ленинградский с перловой крупой	200/10	91	2,08	3,34	13,08
Зразы рыбные с яйцами	100	146	12,97	6,04	10,06
Пюре картофельное	180	170	3,53	6,72	23,85
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	30/30	10	0,54	0,08	1,75
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Кисель из смеси сухофруктов	200	90	0,57	0,00	21,89
Фрукты свежие	200	89	0,80	0,80	19,60
<i>Пищевая ценность</i>		780	27,15	19,32	124,25
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 614	47,53	56,62	228,38

Зав.производством

Директор пришкольного лагеря

Кирсанова А.С.
Бабушкина В.И.