

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Мармит"

Исполнительный директор

/Петрова М.А./

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №1

Директор

/Кирсанова А.С./

**МЕНЮ**

на 17.06.2021 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Сырники из творога со сметаной и сахаром	150/15/5	399	26,76	19,54	29,12
Яйца вареные	1 шт.	57	4,78	4,05	0,25
Икра кабачковая (консервированная)	60	74	1,20	5,40	5,12
Хлеб пшеничный	60	138	4,99	1,76	25,51
Кофейный напиток с молоком	200	71	2,63	2,82	8,82
<i>Пищевая ценность</i>		739	40,36	33,57	68,82
<b>Второй завтрак</b>					
Кефир	200	102	5,26	5,63	7,46
<i>Пищевая ценность</i>		102	5,26	5,63	7,46
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом с гренками	200/20	161	6,28	2,46	28,34
Биточки мясные	90	227	13,76	14,09	11,37
Икра свекольная	150	107	2,65	3,63	15,93
Овощи свежие (огурцы)	60	9	0,48	0,06	1,56
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Компот из свежих плодов	200	39	0,09	0,06	9,60
<i>Пищевая ценность</i>		727	29,92	22,64	100,82
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 568	75,54	61,84	177,10

Зав.производством

Директор пришкольного лагеря

*М.И. Мухоморова С.И.*  
*М.И. Бурдукова С.И.*