

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Мармит"

Исполнительный директор

/Петрова М.А./

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №1

Директор

/Кирсанова А.С./

МЕНЮ

на 21.06.2021 понедельник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Котлеты из филе курицы с маслом	80/10	213	15,26	12,28	10,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	256	8,34	7,11	39,62
Овощи свежие (огурцы)	60	9	0,48	0,06	1,56
Хлеб пшеничный	60	138	4,99	1,76	25,51
Кофейный напиток с молоком	200	71	2,63	2,82	8,82
<i>Пищевая ценность</i>		687	31,70	24,03	85,92
Второй завтрак					
Йогурт	200	123	9,40	2,64	15,47
<i>Пищевая ценность</i>		123	9,40	2,64	15,47
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	195	12,00	10,31	13,50
Биточки рыбные	150	200	17,68	5,95	18,96
Пюре картофельное	150	141	2,89	5,58	19,76
Овощи свежие (помидоры)	60	13	0,66	0,12	2,28
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Сок фруктовый	200	104	0,00	0,00	26,00
<i>Пищевая ценность</i>		837	39,89	24,30	114,52
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 647	80,99	50,97	215,91

Зав.производством

Директор пришкольного лагеря

М.А. Петрова
А.С. Кирсанова