



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Мармит"
 Исполнительный директор
 /Петрова М.А./



СОГЛАСОВАНО
 МБОУ СОШ №1
 Директор
 /Кирсанова А.С./

МЕНЮ

на 22.06.2021 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом	120/10	225	11,83	18,80	2,13
Рагу из овощей	150	107	3,21	2,50	17,92
Хлеб пшеничный	40	92	3,33	1,17	17,01
Какао с молоком	200	104	4,43	4,46	11,65
<i>Пищевая ценность</i>		528	22,80	26,93	48,71
Второй завтрак					
Кефир	200	102	5,26	5,63	7,46
<i>Пищевая ценность</i>		102	5,26	5,63	7,46
Обед					
Суп картофельный с фасолью	200	92	4,14	2,19	14,04
Печень, тушенная в сметанно-томатном соусе	75/75	249	22,00	14,44	7,87
Макаронные изделия отварные	140	160	4,85	3,97	26,34
Овощи свежие (помидоры)	100	21	1,10	0,20	3,80
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Компот из свежих плодов	200	39	0,09	0,06	9,60
Фрукты свежие	200	89	0,80	0,80	19,60
<i>Пищевая ценность</i>		834	39,64	24,00	115,27
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 464	67,70	56,56	171,44

Зав.производством
 Директор пришкольного лагеря

М.И. Муцеева С.И.
Э.И. Болдырева В.И.