

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Мармит"
 Исполнительный директор
 _____ /Петрова М.А./

СОГЛАСОВАНО
 МБОУ СОШ №1
 Директор
 _____ /Кирсанова А.С./

МЕНЮ
 на 23.06.2021 среда

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром	200/10/10	357	9,68	12,82	50,81
Бутерброд горячий с сыром	70	223	8,07	13,63	17,10
Чай с сахаром и с лимоном	200/5/7	20	0,22	0,04	4,76
<i>Пищевая ценность</i>		600	17,97	26,49	72,67
Второй завтрак					
Сок фруктовый	200	104	0,00	0,00	26,00
<i>Пищевая ценность</i>		104	0,00	0,00	26,00
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	56	1,49	2,55	6,74
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/75	103	14,51	2,51	5,61
Картофель отварной молодой	150/10	174	3,07	7,43	23,82
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	30/30	10	0,54	0,08	1,75
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Компот из смеси сухофруктов	200	64	0,56	0,00	15,37
<i>Пищевая ценность</i>		591	26,83	14,91	87,31
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		1 295	44,80	41,40	185,98

Зав.производством
 Директор пришкольного лагеря

И.И. Куреева С.И.
Т.И. Болдырева В.И.