



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Мармит"

Исполнительный директор

/Петрова М.А./



СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ №1

Директор

/Кирсанова А.С./

МЕНЮ

на 25.06.2021 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Пельмени мясные отварные со сметаной и маслом	200/10/10	390	19,76	19,32	34,30
Овощи свежие (огурцы)	60	9	0,48	0,06	1,56
Чай с молоком	200	53	1,48	1,44	8,53
Кондитерское изделие	30	96	0,00	0,00	24,00
<i>Пищевая ценность</i>		<i>548</i>	<i>21,72</i>	<i>20,82</i>	<i>68,39</i>
Второй завтрак					
Сок фруктовый	200	104	0,00	0,00	26,00
<i>Пищевая ценность</i>		<i>104</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>26,00</i>
Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	54	1,33	1,87	8,04
Гуляш из говядины	50/50	207	14,25	15,54	3,50
Каша вязкая пшеничная	150	164	3,96	7,28	20,67
Овощи свежие (огурцы, помидоры)	30/30	10	0,54	0,08	1,75
Хлеб пшеничный	80	184	6,66	2,34	34,02
Кисель из смеси сухофруктов	200	90	0,57	0,00	21,89
<i>Пищевая ценность</i>		<i>709</i>	<i>27,31</i>	<i>27,11</i>	<i>89,87</i>
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>		<i>1 361</i>	<i>49,03</i>	<i>47,93</i>	<i>184,26</i>

Зав.производством
Директор пришкольного лагеря

М.И. Луцесва
В.И. Богданова